

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA



in occasione del Festival d'Europa



presenta

**CONVEGNO APERTO ALLA CITTADINANZA**

**L'EUROPA E LE COMPETENZE PER LA VITA:  
POTENZIARE IL CAPITALE UMANO**

Firenze, Venerdì 8 maggio 2015  
Salone Giordano  
Palazzo Medici Riccardi, Via Cavour 3  
Firenze





## PROGRAMMA

Ore 14.30

Saluti

Lauro Mengheri

*Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Toscana*

Coordina i lavori: Carolina Limberti

*Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Toscana*

15.00-15.20

**Il potenziamento delle Life Skills in Europa e il punto di vista dei ragazzi delle scuole superiori di Firenze**

Christina Bachmann e Maria Cecilia Monge Roffarello

*GdL Psicologia per la Scuola*

15.20-15.40

**Il contributo della psicologia dello sport nella promozione di Life e Social Skills. Italia ed Europa: quali prospettive?**

Viviana Pistolesi e Pietro Bianchini

*GdL Psicologia dello Sport*

15.40-16.00

**Politiche europee a sostegno della Famiglia: le Life skills da attivare nel percorso nascita per gestire il baby shock**

Fiorella Chiappi e Anna Rita Natale

*GdL Psicologia e Salute di Genere*

16.00-16.20

**Iniziativa e imprenditorialità: una proposta della psicologia per l'Europa**

Giovanni Fanucchi e Mario Magnani

*GdL Psicologia del Lavoro*





## PROGRAMMA

Coordina i lavori: Ilaria Garosi  
*Segretario dell'Ordine degli Psicologi della Toscana*

16.50-17.10

### **L'ascolto del minore tra tutela, norme italiane ed europee**

Lauro Mengheri e Maria Grazia Nicosia  
*GdL Psicologia Giuridica*

17.10-17.30

### **Il reinserimento del detenuto in un'ottica riparativa e deistituzionalizzante alla luce delle raccomandazioni e direttive europee**

Ezio Benelli e Elena Giannini  
*GdL Psicologia Penitenziaria*

17.30-17.50

### **Azioni e procedure internazionali condivise per il supporto psicologico nei contesti di emergenza**

Alessandro Toccafondi e Maria Capo  
*GdL Psicologia in Emergenza*

17.50-18.10

### **Spazio per domande e interventi**

18.10-18.30

### **Considerazioni conclusive**

Lauro Mengheri  
*Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Toscana*

18.30 Conclusione dei lavori



I valori fondamentali su cui si fonda l'Unione Europea, enunciati nell'art.1-2 della Costituzione, comprendono il rispetto della dignità umana, della libertà, dei diritti umani. Conseguentemente gli obiettivi che si pone l'Unione sono la promozione della pace, dei suoi valori e del benessere dei suoi popoli.

Nel rapporto della Commissione Salute dell'Osservatorio europeo su sistemi e politiche per la salute (2007) il benessere è definito come "*lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale (...) che concede alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società*". Le abilità personali e relazionali che permettono di affrontare positivamente la vita quotidiana e di gestire efficacemente i rapporti con il resto del mondo sono definite con il termine *Life Skills*, che sta a indicare letteralmente abilità per la vita. Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità, 1993) tali abilità e competenze sono dieci: consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress, senso critico, *decision making*, *problem solving*, creatività, comunicazione efficace, empatia, relazioni interpersonali. Già nel 1997 la Commissione Europea della Sanità aveva inserito l'insegnamento delle *Life Skills* tra le metodologie più efficaci per la promozione del benessere e prevenzione dei comportamenti negativi e a rischio in risposta allo stress.

L'Ordine degli Psicologi della Toscana (OPT) intende contribuire alla promozione delle Life Skills e del benessere personale e sociale, sensibilizzando la cittadinanza sul tema, in un'ottica di prevenzione di situazioni problematiche e di disagio.

Intende inoltre promuovere la consapevolezza sugli aspetti psicologici che investono la vita di ognuno e possono rivelarsi efficaci risorse per gestire le situazioni quotidiane, anche nei futuri adulti della Comunità Europea.

Gli interventi vertono sulla promozione della salute, sulle differenze di genere, sulla gestione delle situazioni di emergenza, sull'ambito giuridico, sulla realtà penitenziaria, sul rapporto tra psicologia e sport, sul contesto lavorativo, sull'ambiente scolastico e sull'integrazione. Partecipano i Consiglieri dell'OPT e i relatori dei Gruppi di Lavoro (GdL) che hanno dato la loro disponibilità per questo evento rivolto alla cittadinanza.

## Il Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

Lauro Mengheri  
Presidente

Christina Bachmann  
Vicepresidente

Ilaria Garosi  
Segretario

Viviana Pistolesi  
Tesoriere

Ezio Benelli  
Fiorella Chiappi  
Fulvio Corrieri  
Romina Domanico  
Giovanni Fanucchi  
Edi Farnetani

Carolina Limberti  
Lucia Santoro  
Francesco Serafino  
Marioara Sivu  
Alessandro Toccafondi



**ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA**

Via Panciatichi, 38/5

50127 FIRENZE

Tel.055-416515 Fax 055-414360

[mail@psicologia.toscana.it](mailto:mail@psicologia.toscana.it) [psicologi.toscana@pec.aruba.it](mailto:psicologi.toscana@pec.aruba.it) [www.ordinepsicologitoscana.it](http://www.ordinepsicologitoscana.it)