

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA



in occasione del Festival d'Europa



presenta

CONVEGNO APERTO ALLA CITTADINANZA

**L'EUROPA E LE COMPETENZE PER LA VITA:
POTENZIARE IL CAPITALE UMANO**

Firenze, Venerdì 8 maggio 2015
Salone Giordano
Palazzo Medici Riccardi, Via C.Cavour 3
Firenze





PROGRAMMA

Ore 14.30

Saluti

Lauro Mengheri

Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

Coordina i lavori: Carolina Limberti

Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

15.00-15.20

Il potenziamento delle Life Skills in Europa e il punto di vista dei ragazzi delle scuole superiori di Firenze

Christina Bachmann e Maria Cecilia Monge Roffarello

GdL Psicologia per la Scuola

15.20-15.40

Il contributo della psicologia dello sport nella promozione di Life e Social Skills. Italia ed Europa: quali prospettive?

Viviana Pistolesi e Pietro Bianchini

GdL Psicologia dello Sport

15.40-16.00

Politiche europee a sostegno della Famiglia: le Life skills da attivare nel percorso nascita per gestire il baby shock

Fiorella Chiappi e Anna Rita Natale

GdL Psicologia e Salute di Genere

16.00-16.20

Iniziativa e imprenditorialità: una proposta della psicologia per l'Europa

Giovanni Fanucchi e Mario Magnani

GdL Psicologia del Lavoro





PROGRAMMA

Coordina i lavori: Ilaria Garosi
Segretario dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

16.50-17.10

L'ascolto del minore tra tutela, norme italiane ed europee

Lauro Mengheri e Maria Grazia Nicosia
GdL Psicologia Giuridica

17.10-17.30

Il reinserimento del detenuto in un'ottica riparativa e deistituzionalizzante alla luce delle raccomandazioni e direttive europee

Ezio Benelli e Elena Giannini
GdL Psicologia Penitenziaria

17.30-17.50

Azioni e procedure internazionali condivise per il supporto psicologico nei contesti di emergenza

Alessandro Toccafondi e Maria Capo
GdL Psicologia in Emergenza

17.50-18.10

Spazio per domande e interventi

18.10-18.30

Considerazioni conclusive

Lauro Mengheri
Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

18.30 Conclusione dei lavori



I valori fondamentali su cui si fonda l'Unione Europea, enunciati nell'art.1-2 della Costituzione, comprendono il rispetto della dignità umana, della libertà, dei diritti umani. Conseguentemente gli obiettivi che si pone l'Unione sono la promozione della pace, dei suoi valori e del benessere dei suoi popoli.

Nel rapporto della Commissione Salute dell'Osservatorio europeo su sistemi e politiche per la salute (2007) il benessere è definito come "*lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale (...) che concede alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società*". Le abilità personali e relazionali che permettono di affrontare positivamente la vita quotidiana e di gestire efficacemente i rapporti con il resto del mondo sono definite con il termine *Life Skills*, che sta a indicare letteralmente abilità per la vita. Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità, 1993) tali abilità e competenze sono dieci: consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress, senso critico, *decision making*, *problem solving*, creatività, comunicazione efficace, empatia, relazioni interpersonali. Già nel 1997 la Commissione Europea della Sanità aveva inserito l'insegnamento delle *Life Skills* tra le metodologie più efficaci per la promozione del benessere e prevenzione dei comportamenti negativi e a rischio in risposta allo stress.

L'Ordine degli Psicologi della Toscana (OPT) intende contribuire alla promozione delle Life Skills e del benessere personale e sociale, sensibilizzando la cittadinanza sul tema, in un'ottica di prevenzione di situazioni problematiche e di disagio.

Intende inoltre promuovere la consapevolezza sugli aspetti psicologici che investono la vita di ognuno e possono rivelarsi efficaci risorse per gestire le situazioni quotidiane, anche nei futuri adulti della Comunità Europea.

Gli interventi vertono sulla promozione della salute, sulle differenze di genere, sulla gestione delle situazioni di emergenza, sull'ambito giuridico, sulla realtà penitenziaria, sul rapporto tra psicologia e sport, sul contesto lavorativo, sull'ambiente scolastico e sull'integrazione. Partecipano i Consiglieri dell'OPT e i relatori dei Gruppi di Lavoro (GdL) che hanno dato la loro disponibilità per questo evento rivolto alla cittadinanza.

Il Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

Lauro Mengheri
Presidente

Christina Bachmann
Vicepresidente

Ilaria Garosi
Segretario

Viviana Pistolesi
Tesoriera

Ezio Benelli
Fiorella Chiappi
Fulvio Corrieri
Romina Domanico
Giovanni Fanucchi
Edi Farnetani

Carolina Limberti
Lucia Santoro
Francesco Serafino
Marioara Sivu
Alessandro Toccafondi



ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA

Via Panciatichi, 38/5

50127 FIRENZE

Tel.055-416515 Fax 055-414360

mail@psicologia.toscana.it psicologi.toscana@pec.aruba.it www.ordinepsicologitoscana.it